**第1回　御嶽山　糖尿病・内分泌セミナー**

日時：2018年**4月21日（土）**　1３時～1４時

会場：しみず内科クリニック待合室　北嶺町37-29　FLOW PLACE TOKYO２F

<TEL:０３-３７２８-８６１１>

講演１　認知症と匂いの関係「認知症の早期発見・早期予防のために」

しみず内科クリニック院長　清水友章　先生

認知症は高齢化が進む現在、大変重要な問題です。一般的に“物忘れ“と思われがちですが認知症にはいろいろな症状があります。今回は認知症の早期発見につながる臭覚（匂いの感覚）を利用した検査方法をご紹介いたします。実際の検査を体験もできます（3分ほどの簡単な検査です）ご自身のことだけではなくご家族と是非ご参加ください。

講演２：アロマテラピー「自分好みの香りで癒されて～ルームスプレーの作り方」

AEAJ認定アロマセラピスト　中村千津子

「頭が重い」「イライラする」「疲労感が取れない」「よく眠れない」などの、何となく体調が悪い等の自覚はあるが、検査などでは何でもない事はありませんか？アロマテラピー（芳　香療法）で少し緩和できるなら．．．と、今回アロマテラピーのお話を少しとルームスプレーを作成してみたいと思います。もちろん、作成したスプレーはお持ち帰りいただけます！参加費：500円（材料分）

講演終了後には**特別相談会**を予定しております。

日頃の疑問や気になる症状があり相談したい。病院へ受診するほどでもないが相談したい。

現在の治療について相談したいことがある。その他なんでもご相談ください。院長が直接お答えいたします。是非お気軽にご参加ください。



定員１０名

**お電話でご予約下さい。**

**当日参加も可能です**が定員を超えた場合にはご参加できない場合もございます。ご了承ください

駐車場は有料となります